

# Uurrooster GALA 2011

## Jeugdprogramma 13u00

7 - 12 jaar : 60m - 80m - 600m - 1000m

## Voorprogramma 14h30

14u30	100	Vrouwen	D/C Reeksen
14u40	100	Mannen	D/C Reeksen
14u55	400	Mannen	E/D/C Reeksen
15u10	200	Vrouwen	D/C Reeksen
15u20	200	Mannen	D/C Reeksen

## Hoofdprogramma 15h30

				15u30	Speer	Vrouwen
15u45	110H	Mannen	B/A Reeksen			
15u55	100H	Vrouwen	B/A Reeksen			
16u15	100	Vrouwen	B/A Reeksen			
16u25	100	Mannen	B/A Reeksen			
16u35	400	Mannen	B/A Reeksen	16u30	Hinkstap (10m50) Polsstok (3m00) Hoog (1m80)	Vrouwen Vrouwen Mannen
16u55	400H	Vrouwen	B/A Reeksen			
17u10	400H	Mannen	B/A Reeksen			
17u30	800	Vrouwen	A/B Reeksen	17u20	Speer (60m00)	Mannen
17u40	800	Mannen	A/B Reeksen			
17u50	200	Vrouwen	A/B Reeksen	17u50	Ver Hoog	Mannen Vrouwen
18u00	200	Mannen	A/B Reeksen			
18u15	1500	Mannen	A/B Reeksen			
18u30	1500	Vrouwen	A/B Reeksen			
18u45	5000	Mannen	A Reeks			

## Naprogramma 19h25

19u25	800	Vrouwen	C/D/E Reeksen
19u50	800	Mannen	C/D/E/F Reeksen
20u15	1500	Mannen	C/D/E/F Reeksen
21u00	5000	Mannen	B Reeks

Mannen : 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 110H - 400H - SPEER - HOOG - VER

Vrouwen : 100 - 200 - 800 - 1500 - 100H - 400H - SPEER - HOOG - HSS - POLS